



# PTS BILDUNGSTAG

## GESTÄRKT FÜR DEN SCHULALLTAG

**16. NOVEMBER 2023**  
**DO 8:00 - 17:00 UHR**

WIFI Tirol  
Egger-Lienz-Straße 116  
Innsbruck



# PROGRAMM

**Moderation** Annemarie Reich, PTS Telfs  
Andrea Weiskopf, SQM, Bildungsdirektion

8:00 - 9:00 **Anmeldung & Registrierung**  
Come together

9:00 - 9:15 **Begrüßung**  
durch Vertreter:innen der Partner

9:15 - 10:30 **„Neue wertschätzende Autorität“**  
Haltungs- als auch Handlungskonzept für Pädagog:innen  
Martin Fellacher, MA

10:30 - 11:00 **Bewegte Pause**  
mit Mag.<sup>a</sup> Tanja Gstrein-Schöffthaler

## Jugendliche im Fokus

11:00 - 11:15 **Junior Basic, WK**  
Magdalena Wasilewski, WK Tirol  
Brigitte Steiner, PTS Axams

11:15 - 12:15 **Wie ticken Jugendliche?**  
Mag.<sup>a</sup> Lisa Schiestl

12:15 -13:45 **Mittagspause**

## Lehrer:innen im Fokus

13:45 - 14:00 Das Unterstützungsangebot für PTS  
**„Lehrer:innen-Gesundheit: Gestärkt für den Schulalltag“**  
Mag.<sup>a</sup> Birgit Streit, PHT & Simone Mende, bvaeb

14:15 - 15:30

## **Workshops**

**WS 1 „Wertschätzung eine Stimme geben“ - Raum C 500**

Mag. Thomas Lackner MA

**WS 2 „Regenerieren statt kollabieren“ - Raum C 504**

Mag.<sup>a</sup> Tanja Gstrein-Schöffthaler

**WS 3 „Kort.X - Gehirntraining mit Bewegung“ - Hauptraum 2**

MMag.<sup>a</sup> Antonia Santner

**WS 4 „Kraftquelle Ruhe & Gelassenheit“ - Raum A 302 A**

mit Übungen aus dem Mentaltraining“

Dr. Werner Kirschner

**WS 5 „Stressreduktion durch Achtsamkeit“ - Raum A 302 B**

Dr. Markus Felder

**WS 6 „Alles was Du brauchst, steckt in Dir ... „The Toolbox is You“**

Maria Kluge - Hauptraum I

**WS 7 „High or Low - Energetisiert durch den Tag“ - Raum A 212**

Kathi Stumpf

**WS 8 „Alles zur richtigen Zeit! - Zeitmanagement“ - Raum C 503**

Mag.<sup>a</sup> Fabienne Margreiter

15:30 - 15.45

**Kaffeepause**

15.45 - 16.00

**Ausblick** Schuljahr 2023/24

Annemarie Reich & Andrea Weiskopf

16:00 - 17:00

**Gesundheitskabarett**

mit Ingo Vogl

**Anmeldung  
Workshops**

**bis 12.11.2023**

**[https://service.ph-tirol.at/Anmeldung\\_PTS\\_Bildungstag\\_2023](https://service.ph-tirol.at/Anmeldung_PTS_Bildungstag_2023)**



**Anmeldung & Hauptraum I und II**

**Workshopräume**  
**Raum C 500, C 503, C 504**

**Workshopräume**  
**Raum A 302 A-B, A 212**