



Pädagogische Hochschule Tirol  
Zukunft mit Bildung

# im puls

**Montag, 23. 6. 2025**  
**um 17:30 Uhr**

Großer Hörsaal  
Pädagogische Hochschule Tirol

Das Rektorat der Pädagogischen Hochschule Tirol  
lädt Sie ein zur

## **ANTRITTSVORLESUNG**

von

**HS-Prof. Mag. Martina Überall, PhD**  
Hochschulprofessorin für One Health –  
Gesundheit, Ernährung & Nachhaltigkeit

Titel der Antrittsvorlesung:  
**One Health Education –  
junge Menschen für Gesundheit und Nachhaltigkeit  
befähigen und begeistern**

und

**HS-Prof. Dr. rer. nat. Katharina Wirnitzer, BEd**  
Hochschulprofessorin für Sportpädagogik/Sportdidaktik  
mit Schwerpunkt Public Health, insbesondere Child Public Health

Titel der Antrittsvorlesung:  
**ACTIVE KIDS, HEALTHY LIVES?  
Die Bedeutung des Schulsport für Child Public Health  
und Public Health**

**ANTRITTSVORLESUNG**

[www.ph-tirol.ac.at](http://www.ph-tirol.ac.at)

**Bitte melden Sie sich verbindlich bis zum 18 .6. 2025 an.**

Gäste können sich per E-Mail an [veranstaltungen@ph-tirol.ac.at](mailto:veranstaltungen@ph-tirol.ac.at) anmelden,  
Lehrpersonen und Dozierende nutzen bitte den [Anmeldelink](#) auf PH Online.



**HS-Prof. Mag. Martina Überall, PhD**

**One Health Education –  
junge Menschen für Gesundheit und Nachhaltigkeit  
befähigen und begeistern**

Der One Health Ansatz betont die untrennbare Verbindung von Mensch, Tier und Umwelt und fordert interdisziplinäre Lösungen für Herausforderungen wie die Klima- und die Gesundheitskrise. Schulen spielen eine tragende Rolle bei der Vermittlung von Kompetenzen zur Gestaltung einer enkeltauglichen Zukunft. Genau hier setzen vergangene und aktuelle Forschungsprojekte der Referentin an, deren wichtigste Studienergebnisse präsentiert und der Transfer in Hoch-/Schul-Lehre, Forschung & Entwicklung, sowie den bildungs- und gesundheitspolitischen Austausch und die breite Öffentlichkeit skizziert werden.

*Martina Überall ist seit 2011 als Dozentin und Forscherin für One Health – Gesundheit, Ernährung & Nachhaltigkeit an der PH Tirol tätig. Seit 2024 leitet sie die Fachstelle Bildung für Nachhaltige Entwicklung. Ebenso 2024 wurde sie in die Hochschulprofessur für One Health berufen, ist Beirätin für Biologie in der LehrerInnenbildung West, Mitglied in Fachgesellschaften, Lehre-/Forschungsnetzwerken, wissenschaftliche Beraterin in diversen Forschungsprojekten, und wurde 2025 mit dem Tiroler Nachwuchsforscher:innenförderungspreis gewürdigt. Menschen verschiedenen Alters und unterschiedlicher Herkunft hinsichtlich Gestaltungsmöglichkeiten ihrer Lebensweisen hin zu gesundheitsförderlicher und nachhaltiger Ernährung und Gesundheit zu bilden, ist ihr ein Herzensanliegen.*

*#designyourfuture #jugendforschung #yolo*

**HS-Prof. Dr. rer. nat. Katharina Wirnitzer, BEd**  
**ACTIVE KIDS, HEALTHY LIVES?**  
**Die Bedeutung des Schulsports für Child Public Health  
und Public Health**

Weniger als 3 von 100 Österreicher:innen führen ein gesundes Leben, wobei zunehmend immer mehr Kinder und Jugendliche an den Folgen von Zivilisationserkrankungen leiden. Ungesunde Lebensweisen entstehen in Kindheit/Jugend, und übertragen sich bis ins Seniorenalter. Entsprechend generiert eine bessere Gesundheit im Kindes- und Jugendalter über Generationen hinweg bessere Gesundheit.

19 % der österreichischen Bevölkerung sind Kinder und Jugendliche. Während 9 Jahren Pflichtschulzeit verbringen sie 40 % (35-50 h/Woche) ihrer Wachzeit in schulischer Umgebung. Damit bieten Schulen als gesundheitsfördernder Lebensraum das wohl vielversprechendste Setting zur Verbesserung der öffentlichen Gesundheit, wobei der Lehrplan das wichtigste Public Health Tool darstellt.

Die Referentin setzt an dieser Schnittstelle großer gesamtgesellschaftlicher Herausforderungen mit entsprechenden Fragestellungen in Lehre und Forschung zum Potential der schulischen Gesundheitsförderung mit dem Pflichtgegenstand Bewegung & Sport als Ausgangspunkt, und Überlegungen zu dessen Weiterentwicklung an, um zukünftige Pädagog:innen und Schüler:innen, zu einer nachhaltig-gesunden Lebensführung über Generationen hinweg zu befähigen. Zukünftige Vorhaben, um den Transfer von Studienergebnissen in Lehre, Forschung & Entwicklung, und bildungs-/gesundheitspolitischen Austausch und die breite Öffentlichkeit zu gewährleisten, werden angedacht.

*Katharina Wirnitzer ist seit 2012 Hochschuldozentin an der PH Tirol und wurde 2025 in die Hochschulprofessur für Sportpädagogik/Sportdidaktik mit Schwerpunkt Public Health, insbesondere Child Public Health berufen. Seit 2003 lehrt und forscht sie an der Schnittstelle von Bewegung/Sport, nachhaltiger Ernährung und Gesundheit. Der Transfer wissenschaftlicher Erkenntnisse in praxisbezogene Settings, wie z. B. (Hoch)Schule, Universität, etc., ist ihr ein besonderes Anliegen. Sie ist Leiterin des Fachdidaktik-Team „Bewegung, Sport & Gesundheit“, Beirat für Bewegung & Sport in der LehrerInnenbildung West, Mitglied in Fachgesellschaften und Lehre-/Forschungsnetzwerken, wissenschaftliche Beraterin in politischen Gremien, Gastwissenschaftlerin an der Charité – Universitätsmedizin Berlin, und wurde zum “Tag der Frauen in der Wissenschaft 2024” gewürdigt.*